

## ОСОБЕННОСТИ ФЕНОМЕНА ЗАВИСТИ

© 2021 Ю. А. Клименко, Т. В. Мельникова, А. П. Преображенский

Воронежский институт высоких технологий (Воронеж, Россия)

*В статье проводится анализ феномена зависти с точки зрения проявления его в человеческом социуме. Рассмотрены основные характеристики данного феномена.*

*Ключевые слова: зависть, депривация, психологическое чувство, социум.*

Различные исследователи рассматривают в качестве тягчайшего порока феномен зависти. Когда процветает, по их мнению, кто-то другой, у людей возникает злость и печаль. Это порок выглядит достаточно жалким. С чем это связано?

Относительно положения других людей у человека возникает множество пассивных реакций. То есть, в виде источника поступка личность будет принижаться. Будет снижаться самооценка. В любых жизненных ситуациях зависть может иметь проявления. Это ведет к тому, что ее действие постоянным образом усугубляется.

Всегда рядом будут оказываться люди, которые кажутся счастливее. Это ведет к тому, что страсть постоянно поддерживается.

Если на межличностный уровень человек будет выносить свои эмоции, тогда зависть рассматривается в виде деструктивной силы. Принципиальной особенностью зависти является то, что проблемы, депривация другого человека будут приносить благо для завистника. Из этого вытекает, что для окружающих людей с точки зрения принесения ущерба можно наблюдать очень большое число поводов вследствие проявления зависти. Тот, на кого направлена зависть, вследствие депривации, может проявлять агрессию. Логично рассматривать зависть как негативное явление. Некоторые исследователи рассматривали возможности принесения пользы в межлических отношениях в ходе зависти.

Например, тот, кто завидует, имеет возможности для того, чтобы сделать шаги

по собственному совершенствованию. Встречаются понятия «белой» (которая связана с возможностями самосовершенствования) и «черной» зависти.

Можно избежать зависти, если не просто сравнивать себя с другим человеком, а стремиться к адекватной самооценке, путем анализа себя на фоне другого. Но не всегда это просто реализовать.

Зависть является сложным психоэмоциональным состоянием человека. Зависть обычно проявляется в среде представителей одной профессии, специализации, сферы, где пересекаются их интересы. «И видел я, что всякий труд и всякий успех в делах производит взаимную между людьми зависть» (Книга Екклесиаст 4:4). Видя духовные, познавательные, материальные успехи другого человека, завидующий может испытывать как положительные, так и отрицательные эмоции. Положительные эмоции вызывают у человека стремление к получению новых знаний и умений, самосовершенствованию с целью достижения уровня развития объекта зависти, провоцируют некую соревновательность или соперничество между людьми. Соревновательность является движущей силой формирования и закалки характера человека. Опыт, приобретаемый в результате одержанных побед или горечь поражений в различных интеллектуальных, художественных или спортивных состязаниях, очень важен для формирования человека как личности.

Но в повседневной жизни зависть и соревнование всегда сопутствуют друг другу. Завистническое сравнение присуще всем обществам с установкой на соревновательность. Это демонстрирует анализ развития разных цивилизаций.

Еще в Древней Греции, дух соревновательности был присущ самым разным направлениям [8]. Реализовывалось проведение спортивных соревнований.

---

Клименко Юрий Алексеевич – Воронежский институт высоких технологий, аспирант, [klm71165@mail.ru](mailto:klm71165@mail.ru).

Преображенский Андрей Петрович – Воронежский институт высоких технологий О, профессор, [app@vivt.ru](mailto:app@vivt.ru).

Мельникова Томара Вениаминовна – Воронежский институт высоких технологий, студент, [tmelnikova910@gmail.com](mailto:tmelnikova910@gmail.com).

Были состязания, связанные с доблестью и добродетелью. Проводились различные соревнования среди певцов и музыкантов.

Отрицательные эмоции могут вызывать у человека огорчение, обиду, злость в отношении объекта зависти, а в дальнейшем даже стремление унижить, навредить, наказать и даже уничтожить его.

Зависть, злость, обида, ненависть являются близкими и взаимосвязанными проявлениями психики человека.

Человек пытается оправдать униженное положение в социальной реальности, стремясь возвыситься.

Библейский сюжет о взаимоотношениях Каина и Авеля (Книга Бытие 4:1-8) очень ёмко описывает процесс формирования зависти. Братья по крови вели различные виды деятельности. Абель занимался скотоводством, а Каин – земледелием. В определённое время братья от результатов своих трудов принесли дары Богу: Каин "от плодов земли", Абель "от первородных стада своего и тука их". "И призрел Господь на Авеля и на дар его, а на Каина и дар его не призрел". В результате "Каин сильно огорчился и поникло его лицо".

Произошла цепная реакция развития событий (рис. 1): успех Авеля вызвал огорчение у Каина, огорчение дало понимание собственного бессилия в возможности изменить ситуацию, бессилие сформировало у Каина зависть к брату, зависть переросла в обиду, обида вылилась в злость, злость подтолкнула Каина к действию по созданию определённого плана мести, что в конечном результате привело к братоубийству.

Из данной ситуации видно, что Бог остановил свой выбор одного из братьев не по принесённому ими дару, но главным в его выборе был человек с его отношением к самому Богу и отношением к своему ближнему. "А вот на кого Я призрю: на смиренного и сокрушённого духом и на трепещущего пред словом Моим" (Книга Исаия, 66:2). Уверен в том, что если бы выбор пал на Каина, то отношение Авеля к брату своему не вызвало бы обиды и тем более мести в отношении его.

Философ Спиноза отмечал: «Зависть... есть не что иное, как сама ненависть, поскольку она рассматривается располагающей человека таким образом, что чужое несчастье причиняет ему удовольствие и,

наоборот, чужое счастье причиняет ему неудовольствие» [1].



Рисунок 1. Процесс формирования и развития зависти у Каина к Авелю

Исследователь Пролеев С.В. [2] предлагает принимать различные «слабости», в том числе и зависть, как данность, без которой не будет реальным процесс развития в человеческом обществе.

Актер Владимир Зельдин говорил: «Нужно уметь удивляться жизни, интересоваться всем новым, никогда никому не завидовать» [3]. Действительно, человек, если он верит в собственные силы и возможность превзойти других, вряд ли будет завидовать. Подвергаясь злопамятности и озлоблению, человек не будет признавать ничего нового. Он будет оставаться все время слабым, а по своей сути – весьма низким. Развитие человека будет затруднено.

Если процесс зависти продолжается очень долгое время, то он может привести к реализации мести. Это является выходом злопамятства и озлобленности. Месть завистник может рассматривать в виде определенного акта справедливости.

Некоторые из оттенков зависти приведены на рисунке 2. На настоящий момент

нельзя говорить о построении стройной системы изучения проявления зависти. Но указанными вопросами люди, в том числе и многие известные философы, ученые, интересовались еще с античных времен. По утверждению Платона: «Зависть – огорчение по поводу благ, имеющихся у друзей в настоящем или бывших у них в прошлом» [4].

Аристотель писал: «Зависть – есть некоторого рода печаль, являющаяся при виде

благоденствия подобных нам людей, наслаждающихся вышеуказанными благами, не имеющая целью доставить что-нибудь самому завидующему, но имеющая в виду только этих других людей» [5]. Интересно, что Аристотель отмечает у завидующего огорчение по отношению к любому человеку. Емкое определение зависти приводится в словарях В. И. Даля [6] и Д. Н. Ушакова [7].

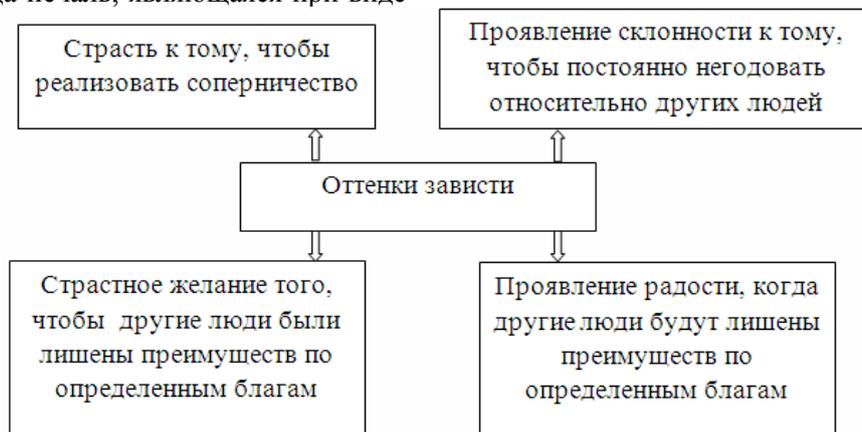


Рисунок 2. Иллюстрация некоторых оттенков зависти

Зависть не дает возможностей для того, чтобы человек смог сосредоточиться на том, чтобы переживать собственную неполноценность. Проявление негатива будет соотноситься только с тем, что кто-то имеет недостающее благо.

С точки зрения христианства, зависть соотносилась в определенной мере с грехом гордыни, а также с неудовлетворенностью тем местом, которое было определено для этого человека Богом. Определяется как «скорбь о благополучии ближнего». Например, Иисус Христос был погублен вследствие зависти фарисеев, первосвященников и обвинён в ереси и богохульстве.

В исламе зависть делится на два вида. Допустимая или «белая» зависть (араб. *гибта*) возникает у человека, когда он наблюдает успехи и достижения других людей, но это чувство не вызывает в нём неприязни к этим людям. Он рад за них, желает им всяческих благ. Такая зависть не осуждается. Греховная или «черная» зависть (араб. *хасад*) возникает у человека, когда он наблюдает успехи и достижения других людей, но при этом испытывает страдания от того, что кто-то пользуется благами, и жаждет, чтобы у других людей не было этих благ, которыми он не обладает. Такая зависть осуждается и является одним их гре-

хов. В хадисах пророка Мухаммеда строго запрещается проявление зависти: «Не завидуйте друг другу; не отворачивайтесь друг от друга, а будьте, о рабы Аллаха, братьями!».

Про «черную» зависть в своих трудах писал также философ И. Кант [9].

Если провести анализ феномена зависти по мыслителям с Востока, то у них делается меньший акцент на зависть. Связано это, в том числе, с тем, что бытие рассматривается по-другому. Человек, не стремится к тому, чтобы утверждать себя в существующем мире на основе подавление окружающей среды. Человек осваивает окружающую среду. Исследователи демонстрируют, что именно в «черной» зависти человек очень редко признается другим людям. Ему будет трудно признаться в ней и себе самому. «Белая» зависть побуждает к самосовершенствованию, в ней есть конструктивное направление. В «черной» зависти критика присутствует вместо восхищения. Причем эта критика является деструктивной. Достижения будут замалчиваться. С большим удовольствием завистник «обольет грязью» объект своей зависти. Завистники могут действовать различным негативным образом. Они в коллективе занимаются интригами, наговорами, осуществляют разного рода помехи. Но выдвленные желания, созданные запреты по

их проявлению ведут к тому, что внутри завистника будут идти процессы разрушения.

Важно отметить, что нет возможностей для того, чтобы за счет дружеского расположения провести исправление завистника. Он будет продолжать «держаться за своей пазухой камень». Результаты исследований [10] показывают, что не менее 68 % участников 30 и 50 лет испытывали чувство зависти. Анализ показал, что с увеличением возраста, как правило, происходит снижение чувства зависти. Авторы объясняют это тем, что человек набирает опыт. Доля женщин и мужчин оказалась примерно равной и превосходящей 70 %. Но причины зависти у мужчин и женщин были разные. У первых преимущественно обращалось внимание на карьерный рост. У вторых – большее внимание было связано с характеристиками внешности.

Внутри рабочих коллективов психологи рассматривают зависть как негативное чувство, которое по отношению к коллегам ведет к агрессии, проявлению враждебности. Если рассматривать зависть с точки зрения более глобальных процессов в общественной жизни, то речь будет идти о социальной стабильности. В сфере действующей клинической психологии зависть описывается в виде одного из расстройств личности [11]. Весьма высокая чувствительность по оцениванию других может быть соотнесена с такими людьми, которые имеют нарциссические расстройства в личностях [12].

Анализ рекомендаций различных исследователей показывает, что возможность облегчения завистника может получить за счет признания зависти. В целом, необходимо признать, что чем выше уровень жизни в обществе, меньше будет информационных перегрузок, тем меньше будет социальных конфликтов. Современные специалисты должны все глубже изучать чувственную сферу людей, искать пути ее стабилизации.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Спиноза Б. Избранные произведения: В 2 т. Т. 1. / Б. Спиноза. – М.: Госполитиздат. – 1957. – 728 с.

2. Пролеев С.В. Энциклопедия пороков (оправдание изъянов и слабостей человеческой природы) / С.В. Пролеев // Киев, Издательство: Наукова Думка. – 1996. – 240 с.

3. Танцующий Зельдин <https://rg.ru/2014/02/10/zeldin-site.html> (дата обращения: 26.08.2021).

4. Платон. Диалоги / Платон. – М.: Мысль, 1986. – 607 с.

5. Аристотель. Риторика / Пер. Н. Платоновой // Античные риторики / Под ред. А. А. Тахо-Годи. – М.: Изд-во МГУ, 1978. – 164 с.

6. Даль В. И. Толковый словарь живого великорусского языка: избр. ст. / В. И. Даль; совмещ. ред. изд. В. И. Даля и И. А. Бодуэна де Куртенэ; [науч. ред. Л. В. Беловинский]. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2009. – 573 с.

7. Ушаков Д. Н. Большой толковый словарь современного русского языка: 180000 слов и словосочетаний / Д. Н. Ушаков. – М.: Альта-Принт [и др.], 2008. – 1239 с.

8. Согомонов Ю. В. Этическая мысль: Науч.-публицист. чтения / Ю. В. Согомонов, В. И. Толстых; Редкол.: А. А. Гусейнов и др. – М.: Политиздат, 1990. – 480 с.

9. Кант И. Метафизика нравов в двух частях // Кант И. Критика практического разума. – СПб., 1995. – С. 345-354.

10. Henniger N. E. Envy Across Adulthood: The What and the Who / Nicole E. Henniger, Christine R. Harris // Basic and Applied Social Psychology. – V. 37. – 2015 – № 6. – P. 303-318.

11. Фарапонова О. В. Проблема изучения психологической устойчивости личности Текст / О. В. Фарапонова // Российский психологический журнал. – 2007. – Т.4. – № 4. – С. 90-92.

12. Пилишина А. В. Зависть в контексте межличностных отношений / А. В. Пилишина // Дис. ... кандидата психологических наук; С.-Петербург. гос. ун-т. – СПб. – 2015. – 179 с.

#### THE FEATURES OF THE ENVY PHENOMENON

© 2021 Yu. A. Klimenko, T. V. Melnikova, A. P. Preobrazhenskiy

Voronezh Institute of High Technologies (Voronezh, Russia)

*The paper analyzes the phenomenon of envy from the point of view of its manifestation in human society. The main characteristics of this phenomenon are considered.*

*Keywords: envy, deprivation, psychological feeling, society.*